

6. Строевые упражнения – это:

- а) попеременно двухшажный ход; б) низкий старт;
в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

7. Акробатика – это:

- а) прыжок через козла; б) повороты, перестроения;
в) кувырки, перестроения; г) упражнения с гантелями.

8. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 50-60 ударов в минуту; б) 70-80 ударов в минуту;
в) 90-100 ударов в минуту; г) 100-110 ударов в минуту.

9. Бег на длинные дистанции – это:

- а) 400 и 800 метров; б) 1000, 1500 и 2000 метров;
в) 100 и 200 метров; г) 30 и 60 метров.

10. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:

- а) «перекидной»; б) «волна»;
в) «флоп»; г) «перешагивание».

11. Где проходили зимние Олимпийские игры в 2014 году?

- а) в Москве; б) в Санкт-Петербурге;
в) в Сочи; г) в Киеве.

12. Талисманом Олимпиады-80 в Москве был:

- а) тигренок Ходори; б) медвежонок Миша;
в) пёс Коби; г) зверёк Иззи.

13. Что относится к гимнастике?

- а) ворота; б) перекладина;
в) шиповки; г) ласты.

14. Назовите количество человек в баскетбольной команде:

- а) 10; б) 5;
в) 12; г) 8.

15. На занятиях по баскетболу нужно играть:

- а) футбольным мячом; б) волейбольным мячом;
в) баскетбольным мячом; г) резиновым мячом

Ключ к теоретическому тестированию учащихся освобожденных от уроков физической культуры 5-6 классы

- 1 в
2 б
3 в
4 г
5 а
6 в
7 в
8 б
9 б
10 г
11 в
12 б
13 б

14 6
15 B

